

Mit sportlicher Unterstützung:



stadtwerke dinslaken
energyrun2022



Mit ganz viel
ENERGIE

Rund um die Burg
und durch die Altstadt
von Dinslaken!

03. April 2022
ab 10.00 Uhr

Start/Ziel:
Theodor-Heuss-Gymnasium



03. April 2022



Für alle Freunde des Langstreckenlaufs!

Stadtwerke Dinslaken und Marathon Dinslaken laden ein.

Bambini-Marathon Top-Apotheke	10.00 Uhr 10.05 Uhr	380 m, Jungen (2015 und jünger, max. 120 TN) 380 m, Mädchen (2015 und jünger, max. 120 TN)
Jugendlauf DIN-Service	10.15 Uhr & 10.45 Uhr 10.20 Uhr & 10.50 Uhr	2,5 km, Schüler 2,5 km, Schülerinnen M/J/WJ U16 + U14 u. MK/WK U12 + U10 (M/W A-D 2007-2014)
Volkslauf Hellmich	1. Lauf bis 30 Min. 11.30 Uhr 2. Lauf ab 30 Min. 12.30 Uhr Walking 11.31 Uhr	5 km , ohne AK-Wertung 2,5 km Walking* , nur Zeitnahme (max. 100 TN)
Hauptlauf Stadtwerke Dinslaken	13.40 Uhr	10 km Mit AK-Wertung, M/J/WJ U20 + U18 (2003-2006), Männer/Frauen und AK M/W 30-80 (alle 5 Jahre)

Strecke	DLV-vermessener 2,5 km flacher Rundkurs, mit Start und Ziel am Theodor-Heuss-Gymnasium, Voerder Straße 30, 46535 Dinslaken	
Anmeldung & Infos	marathon-dinslaken.de	
Voranmeldung	Bis Sonntag, 20. März 2022, 18.00 Uhr. Der Veranstalter behält sich vor, den Meldeschluss für einzelne Läufe bei zu hoher Beteiligung vorzuziehen. Die ersten 900 Voranmelder im Jugendlauf erhalten ein T-Shirt. Die ersten 1.200 Voranmelder im 2,5-, 5- & 10-km-Lauf erhalten ein Funktions-Shirt.	
Startgebühr	2,- Euro 3,- Euro 6,- Euro 9,- Euro 11,- Euro 3,- Euro	Bambini-Marathon Jugendlauf Walking (kein Nordic-Walking) Volkslauf, 5 km Hauptlauf, 10 km Chip-Pfand für alle Läufe
Nachmeldungen	Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Lauf möglich (wenn nicht ausgebucht) Nachmeldegebühr 2,- Euro	

Meldebüro
Mensa Theodor-Heuss-Gymnasium

Zeitnahme
TAF-Timing Team

Schulen & Kindergärten

Auszeichnungen

Nachmeldungen sowie Start-Nr.- und Shirt-Ausgabe.

Sa. 02.04. – 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr oder So. 03.04. ab 9.00 Uhr

Nach jedem Lauf: Urkundenausdruck, Start-Nr.-Rückgabe, Pfand-Rückzahlung, Shirt-Ausgabe und Siegerehrung.

Für die Startnummer mit integriertem Chip wird ein Pfand von 3,- Euro erhoben. Auszahlung bei Rückgabe der Startnummer.

Die Start-Nr. und T-Shirts können klassen-/gruppenweise am 31.03. von 17.00 bis 18.00 Uhr bei den Stadtwerken in Dinslaken abgeholt werden.

Jeder Finisher erhält eine Urkunde (direkt nach dem Zieleinlauf). Pokale für die 3 teilnehmerstärksten Schulen im Jugend-/Bambinilauf. Preise und Pokale für die 3 Erstplatzierten jeder Altersklasse. Sonderpreise für die 3 zeitschnellsten Läufer/-innen im 10-km-Lauf. Die teilnehmerstärksten Klassen (Stufe 2-8) erhalten jeweils 100 € für ihre Klassenkassen.

Schnellste Mannschaft (3 Personen) M/W im 10-km-Lauf.

Ergebnislisten & Zieleinlaufvideos

marathon-dinslaken.de

Umkleiden & Duschen

Männer: Theodor-Heuss-Gymnasium, Voerder Straße 30
Frauen: Lehrschwimmbecken Turnhalle, Bismarckstraße 46

Moderation

Die Stimme des Langlaufes: Laurenz Thissen

Beschallung

CBB Drive-in-Sound Walter Stahl

Med. Betreuung

Frau Jutta Geffroy, Allgemeinmedizinerin

Sanitätsdienst

Deutsches Rotes Kreuz Dinslaken-Voerde-Hünxe

Blutdruck (RR)- & Pulsmessung

Im Start-Zielbereich durch das Stadtkrankenhaus St. Vinzenz-Hospital

Sportbekleidung

Sport Birkner, Dinslaken-Hiesfeld, Sterkrader Str. 268

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Informationen

manfred@marathon-dinslaken.de, Mobil: 0163 / 294 57 45

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt! (Außer bei Orkanmeldung, Schnee- und Eis-Chaos).

*kein Nordic-Walking; TN = Teilnehmer

Viel Erfolg wünschen:

