

Mit freundlicher Unterstützung



12. Dinslakener Sparkassen City-Lauf



Rund um die Burg und durch die Altstadt von Dinslaken.

Sonntag, 2. April 2017



Marathon Dinslaken
seit 1981



Niederrheinische Sparkasse
RheinLippe

Niederrheinische Sparkasse RheinLippe und Marathon Dinslaken laden alle Freunde des Laufsports ein.

12. Dinslakener Sparkassen City-Lauf am 2. April 2017

Bambini-Marathon TOP Apotheken	10:00 Uhr - 380 m Jungen (2010 u. jünger) max. Teilnehmer 120 10:05 Uhr - 380 m Mädchen (2010 u. jünger) max. Teilnehmer 120
Schülerlauf DIN-Service	10:15 Uhr und 10:40 Uhr - 2.5 km - Schüler 10:20 Uhr und 10:45 Uhr - 2.5 km - Schülerinnen MJ/WJ U16 + U14 u. MK/WK U12 + U10 (M/W A-D 2002-2009)
Volkslauf Hellmich	11:15 Uhr - 5 km ohne AK-Wertung mit MJ/WJ U20 + U18 (1998-2001) max. 800 Teilnehmer 11:16 Uhr - 2,5 km Walking nur Zeitnahme (kein Nordic - Walking) max. 100 Teilnehmer
Hauptlauf Sparkasse	12:30 Uhr 1. Lauf - 10 km bis 50 Min. 13:30 Uhr 2. Lauf - 10 km ab 50 Min. (max. 70 Min.) Zeiten unter 45 Min. werden im 2. Lauf nicht gewertet. Mit AK-Wertung, MJ/WJ U20 + U18 (1998-2001) Männer/Frauen u. AK M/W 30-80 (alle 5 Jahre)
Startgebühr	Bambinilauf 2,- Euro Schülerlauf 3,- Euro Volkslauf und Walking 6,- Euro 1.+ 2. Hauptlauf 10 km je 8,- Euro Chip - Pfand für alle Läufe + 2,- Euro
Strecke	DLV-vermessenener 2,5 km flacher Rundkurs, mit Start und Ziel am Theodor-Heuss-Gymnasium, Voerder Str. 30, 46535 Dinslaken.
Anmeldung und Information	www.marathon-dinslaken.de
Voranmeldung	Bis Sonntag, 26.03.2017. Der Veranstalter behält sich vor, den Meldeschluss für einzelne Läufe bei zu hoher Beteiligung vorzuziehen. Die ersten 1.000 Voranmelder im Schülerlauf erhalten ein T-Shirt. Die ersten 1.200 Voranmelder im 2,5, 5 + 10 km-Lauf erhalten ein Funktions-Shirt.
Nachmeldungen	Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Lauf möglich, wenn nicht ausgebucht. Nachmeldegebühr 2,- Euro
Meldebüro in der Mensa Theodor-Heuss- Gymnasium	Nachmeldungen sowie Start-Nr.- und T-Shirt Ausgabe Sa. 01.04. - 11:00 Uhr - 13:00 Uhr oder So. 02.04. ab 9:00 Uhr Nach jedem Lauf: Urkundenausdruck, Start Nr. Rückgabe, Pfand-Rückzahlung, T-Shirt Ausgabe und Siegerehrung.
Schulen und Kindergärten	Die Start-Nr. und T-Shirts können klassen- / gruppenweise am 30.03.2017 von 17:00 - 18:00 Uhr in der Sparkasse in Dinslaken abgeholt werden.
Zeitnahme	TAF-Timing-Team Für die Startnummer mit integriertem Chip wird ein Pfand von 2,- Euro erhoben. Auszahlung bei Rückgabe der Startnummer.

Umkleiden & Duschen	Männer: Theodor-Heuss-Gymnasium, Voerder Str. 30 Frauen: Lehrschwimmbecken Turnhalle, Bismarckstr. 46
Parkmöglichkeiten	Die Tiefgarage an der Kathrin-Türks-Halle steht nicht zur Verfügung. Bus-Shuttle ab Parkplatz Trabrennbahn von 9:00 - 16:00 Uhr
Moderation	Die Stimme des Langlaufes: Laurenz Thissen
Beschallung	CBB Drive-in-Sound Walter Stahl
Med. Betreuung	F. Glahn, Orthopaedicum Nordrhein, Facharzt für Orthopädie
Sanitätsdienst	Deutsches Rotes Kreuz Dinslaken-Voerde-Hünxe
Massage	Im Zielbereich durch Gesundheitszentrum Lang
Blutdruck (RR)- und Pulsmessung	im Start- Zielbereich durch das Stadtkrankenhaus St. Vinzenz-Hospital
Sportbekleidung	Sport Birkner, Dinslaken-Hiesfeld, Sterkrader Str. 268
Ergebnislisten und Zieleinlaufvideos	www.marathon-dinslaken.de
Auszeichnungen	Jeder Finisher erhält eine Urkunde (direkt nach dem Zieleinlauf). Pokale für die 3 teilnehmerstärksten Schulen im Schüler-/Bambinilauf. Preise und Pokale für die drei Erstplatzierten jeder AK. Sonderpreise für die drei zeitschnellsten Läuferinnen und die drei zeitschnellsten Läufer im ersten 10 km-Lauf. Preise für die drei teilnehmerstärksten Gruppen ausser Bambinilauf. (1. Platz 300,- € / 2. Platz 200,- € / 3. Platz 100,- €). Schnellste Mannschaft (3 Pers.) M/W im 10 km-Lauf.
Haftung	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.
Informationen	Michael Keuten, Tel.: 0 20 64 - 47 06 52 Handy: 0174 - 73 71 600

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt
(außer Orkanmeldung, Schnee- u. Eis-Chaos).

Viel Erfolg wünschen

