

Mit freundlicher Unterstützung



# 12. Dinslakener Sparkassen City-Lauf



Rund um die Burg und durch die Altstadt von Dinslaken.

Sonntag, 2. April 2017



Marathon Dinslaken  
seit 1981



Niederrheinische Sparkasse  
RheinLippe

# Niederrheinische Sparkasse RheinLippe und Marathon Dinslaken laden alle Freunde des Laufsports ein.

## 12. Dinslakener Sparkassen City-Lauf am 2. April 2017

<b>Bambini-Marathon TOP Apotheken</b>	<b>10:00 Uhr - 380 m</b> Jungen (2010 u. jünger) max. Teilnehmer 120 <b>10:05 Uhr - 380 m</b> Mädchen (2010 u. jünger) max. Teilnehmer 120
<b>Schülerlauf DIN-Service</b>	<b>10:15 Uhr und 10:40 Uhr - 2.5 km - Schüler</b> <b>10:20 Uhr und 10:45 Uhr - 2.5 km - Schülerinnen</b> MJ/WJ U16 + U14 u. MK/WK U12 + U10 (M/W A-D 2002-2009)
<b>Volkslauf Hellmich</b>	<b>11:15 Uhr - 5 km</b> ohne AK-Wertung mit MJ/WJ U20 + U18 (1998-2001) max. 800 Teilnehmer <b>11:16 Uhr - 2,5 km Walking</b> nur Zeitnahme (kein Nordic - Walking) max. 100 Teilnehmer
<b>Hauptlauf Sparkasse</b>	<b>12:30 Uhr 1. Lauf - 10 km bis 50 Min.</b> <b>13:30 Uhr 2. Lauf - 10 km ab 50 Min. (max. 70 Min.)</b> Zeiten unter 45 Min. werden im 2. Lauf nicht gewertet. Mit AK-Wertung, MJ/WJ U20 + U18 (1998-2001) Männer/Frauen u. AK M/W 30-80 (alle 5 Jahre)
<b>Startgebühr</b>	Bambinilauf 2,- Euro Schülerlauf 3,- Euro Volkslauf und Walking 6,- Euro 1.+ 2. Hauptlauf 10 km je 8,- Euro Chip - Pfand für alle Läufe + 2,- Euro
<b>Strecke</b>	DLV-vermessener 2,5 km flacher Rundkurs, mit Start und Ziel am Theodor-Heuss-Gymnasium, Voerder Str. 30, 46535 Dinslaken.
<b>Anmeldung und Information</b>	<a href="http://www.marathon-dinslaken.de">www.marathon-dinslaken.de</a>
<b>Voranmeldung</b>	Bis Sonntag, 26.03.2017. Der Veranstalter behält sich vor, den Meldeschluss für einzelne Läufe bei zu hoher Beteiligung vorzuziehen. Die ersten <b>1.000</b> Voranmelder im Schülerlauf erhalten ein T-Shirt. Die ersten <b>1.200</b> Voranmelder im 2,5, 5 + 10 km-Lauf erhalten ein Funktions-Shirt.
<b>Nachmeldungen</b>	Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Lauf möglich, wenn nicht ausgebucht. Nachmeldegebühr 2,- Euro
<b>Meldebüro in der Mensa Theodor-Heuss- Gymnasium</b>	Nachmeldungen sowie Start-Nr.- und T-Shirt Ausgabe <b>Sa. 01.04. - 11:00 Uhr - 13:00 Uhr oder So. 02.04. ab 9:00 Uhr</b> Nach jedem Lauf: Urkundenausdruck, Start Nr. Rückgabe, Pfand-Rückzahlung, T-Shirt Ausgabe und Siegerehrung.
<b>Schulen und Kindergärten</b>	Die Start-Nr. und T-Shirts können klassen- / gruppenweise am 30.03.2017 von 17:00 - 18:00 Uhr in der Sparkasse in Dinslaken abgeholt werden.
<b>Zeitnahme</b>	TAF-Timing-Team Für die Startnummer mit integriertem Chip wird ein Pfand von 2,- Euro erhoben. Auszahlung bei Rückgabe der Startnummer.

<b>Umkleiden &amp; Duschen</b>	Männer: Theodor-Heuss-Gymnasium, Voerder Str. 30 Frauen: Lehrschwimmbecken Turnhalle, Bismarckstr. 46
<b>Parkmöglichkeiten</b>	Die Tiefgarage an der Kathrin-Türks-Halle steht nicht zur Verfügung. Bus-Shuttle ab Parkplatz Trabrennbahn von 9:00 - 16:00 Uhr
<b>Moderation</b>	Die Stimme des Langlaufes: Laurenz Thissen
<b>Beschallung</b>	CBB Drive-in-Sound Walter Stahl
<b>Med. Betreuung</b>	F. Glahn, Orthopaedicum Nordrhein, Facharzt für Orthopädie
<b>Sanitätsdienst</b>	Deutsches Rotes Kreuz Dinslaken-Voerde-Hünxe
<b>Massage</b>	Im Zielbereich durch Gesundheitszentrum Lang
<b>Blutdruck (RR)- und Pulsmessung</b>	im Start- Zielbereich durch das Stadtkrankenhaus St. Vinzenz-Hospital
<b>Sportbekleidung</b>	Sport Birkner, Dinslaken-Hiesfeld, Sterkrader Str. 268
<b>Ergebnislisten und Zieleinlaufvideos</b>	<a href="http://www.marathon-dinslaken.de">www.marathon-dinslaken.de</a>
<b>Auszeichnungen</b>	Jeder Finisher erhält eine Urkunde (direkt nach dem Zieleinlauf). Pokale für die 3 teilnehmerstärksten Schulen im Schüler-/Bambinilauf. Preise und Pokale für die drei Erstplatzierten jeder AK. Sonderpreise für die drei zeitschnellsten Läuferinnen und die drei zeitschnellsten Läufer im ersten 10 km-Lauf. Preise für die drei teilnehmerstärksten Gruppen ausser Bambinilauf. (1. Platz 300,- € / 2. Platz 200,- € / 3. Platz 100,- €). Schnellste Mannschaft (3 Pers.) M/W im 10 km-Lauf.
<b>Haftung</b>	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.
<b>Informationen</b>	Michael Keuten, Tel.: 0 20 64 - 47 06 52 Handy: 0174 - 73 71 600

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt  
(außer Orkanmeldung, Schnee- u. Eis-Chaos).

Viel Erfolg wünschen

