



HELLMICH
UNTERNEHMENSGRUPPE

bioladen **Dinslaken**

stadtwereke dinslaken
energyrun2018
13. Dinslakener City-Lauf



MIT GANZ VIEL ENERGIE

RUND UM DIE BURG UND DURCH DIE ALTSTADT VON DINSLAKEN!



Riedel Automobile



15. APRIL 2018
AB 10.00 UHR | START/ZIEL:
THEODOR-HEUSS-GYMNASIUM

MIT SPORTLICHER UNTERSTÜTZUNG



FÜR ALLE FREUNDE DES LANGSTRECKENLAUFS

STADTWERKE DINSLAKEN UND MARATHON DINSLAKEN LADEN EIN!

BAMBINI-MARATHON TOP-APOTHEKE	10.00 UHR 10.05 UHR	380 m, Jungen (2011 und jünger, max. 120 TN) 380 m, Mädchen (2011 und jünger, max. 120 TN)
JUGENDLAUF DIN-SERVICE	10.15 UHR & 10.45 UHR 10.20 UHR & 10.50 UHR	2,5 km, Schüler 2,5 km, Schülerinnen MJ/WJ U16 + U14 u. MK/WK U12 + U10 (M/W A-D 2003-2010)
VOLKSLAUF HELLMICH	11.30 UHR 11.31 UHR	5 km, ohne AK-Wertung (max. 850 TN) 2,5 km Walking* , nur Zeitnahme (max. 100 TN)
HAUPTLAUF STADTWERKE DINSLAKEN	12.30 UHR 1. LAUF 13.30 UHR 2. LAUF	10 km, bis 50 Minuten 10 km, ab 50 Minuten (max. 70 Minuten) Zeiten unter 45 Min. werden im 2. Lauf nicht gewertet. Mit AK-Wertung, MJ/WJ U20 + U18 (1999-2002), Männer/Frauen und AK M/W 30-80 (alle 5 Jahre)

STRECKE	DLV-vermessener 2,5 km flacher Rundkurs, mit Start und Ziel am Theodor-Heuss-Gymnasium, Voerder Straße 30, 46535 Dinslaken	
ANMELDUNG & INFOS	marathon-dinslaken.de	
VORANMELDUNG	Bis Sonntag, 08. April 2018, 21.00 Uhr Der Veranstalter behält sich vor, den Meldeschluss für einzelne Läufe bei zu hoher Beteiligung vorzuziehen. Die ersten 1.000 Voranmelder im Jugendlauf erhalten ein T-Shirt. Die ersten 1.200 Voranmelder im 2,5-, 5- & 10-km-Lauf erhalten ein Funktions-Shirt.	
STARTGEBÜHR	2,- Euro 3,- Euro 6,- Euro 8,- Euro 10,- Euro / je Lauf 2,- Euro	Bambini-Marathon Jugendlauf Walking (kein Nordic-Walking) Volkslauf 1. und 2. Hauptlauf, 10 km Chip-Pfand für alle Läufe
NACHMELDUNGEN	Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Lauf möglich (wenn nicht ausgebucht) Nachmeldegebühr 2,- Euro	

MELDEBÜRO
MENSA THEODOR-
HEUSS-GYMNASIUM

ZEITNAHME
TAF-TIMING-TEAM

SCHULEN &
KINDERGÄRTEN

AUSZEICHNUNGEN

ERGEBNISLISTEN &
ZIELEINLAUFVIDEOS

UMKLEIDEN & DUSCHEN

PARKMÖGLICHKEITEN

MODERATION

BESCHALLUNG

MED. BETREUUNG

SANITÄTSDIENST

MASSAGE

BLUTDRUCK (RR)- &
PULSMESSUNG

SPORTBEKLEIDUNG

HAFTUNG

INFORMATIONEN

Nachmeldungen sowie Start-Nr.- und Shirt-Ausgabe.

Sa. 14.04. – 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr oder So. 15.04. ab 9.00 Uhr
Nach jedem Lauf: Urkundenausdruck, Start-Nr.-Rückgabe, Pfand-Rückzahlung, Shirt-Ausgabe und Siegerehrung.

Für die Startnummer mit integriertem Chip wird ein Pfand von 2,- Euro erhoben. Auszahlung bei Rückgabe der Startnummer.

Die Start-Nr. und T-Shirts können klassen-/gruppenweise am 12.04. von 17.00 bis 18.00 Uhr bei den Stadtwerken in Dinslaken abgeholt werden.

Jeder Finisher erhält eine Urkunde (direkt nach dem Zieleinlauf). Pokale für die 3 teilnehmerstärksten Schulen im Jugend-/Bambinilauf. Preise und Pokale für die 3 Erstplatzierten jeder AK. Sonderpreise für die 3 zeitschnellsten Läufer/-innen im ersten 10-km-Lauf. Preise für die 3 teilnehmerstärksten Gruppen außer Bambinilauf. (1. Platz 300,- Euro | 2. Platz 200,- Euro | 3. Platz 100,- Euro). Schnellste Mannschaft (3 Personen) M/W im 10-km-Lauf.

marathon-dinslaken.de

Männer: Theodor-Heuss-Gymnasium, Voerder Straße 30
Frauen: Lehrschwimmbaden Turnhalle, Bismarckstraße 46

Kostenfreies Parken in der Tiefgarage am Rathaus, Platz d'Agén

Die Stimme des Langlaufes: Laurenz Thissen

CBB Drive-in-Sound Walter Stahl

F. Glahn, Orthopaedicum Nordrhein, Facharzt für Orthopädie

Deutsches Rotes Kreuz Dinslaken-Voerde-Hünxe

Im Zielbereich durch das Gesundheitszentrum Lang

Im Start-Zielbereich durch das Stadtkrankenhaus St. Vinzenz-Hospital

Sport Birkner, Dinslaken-Hiesfeld, Sterkrader Str. 268

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

manfred@marathon-dinslaken.de, Mobil: 0163 98 04 154

DIE VERANSTALTUNG FINDET BEI JEDER WITTERUNG STATT! (außer bei Orkanmeldung, Schnee- und Eis-Chaos).

*kein Nordic-Walking; TN = Teilnehmer

VIEL ERFOLG WÜNSCHEN

