

Datum	Veranstaltung	Laufen			Walking		
		5k	10k	21k	5k	10k	15k
24.03.2019	(Lauf nach Kevelaer)						
30.03.2019	14. Kamp-Lintforter Walking Night				x	x	
13.04.2019	16. Golddorflauf	x	x		x		
27.04.2019	17. Überrauber Walkingveranstaltung				x	x	
27.04.2019	42. ENNI Schlosssparklauf Moers	x	x				
01.05.2019	43. Flürener Sparkassenhalbmarathon			x			
11.05.2019	Hünxe Bruckhausen		x		x	x	
23.05.2019	SC Wacker	x			x		
02.06.2019	23. Dreiwiesellauf Wesel				7.5		
02.06.2019	Rhein Ruhr Marathon			x			
15.06.2019	(Ahraton)						
23.06.2019	7. OSC-Spar-da-Lauf Rheinhausen				x		
05.07.2019	16. Drevenack Abendlauf	x	x		x		
27.07.2019	27. Rheinuferlauf und 42. Internationaler Volkslauf mit HM	x	x	x			
11.08.2019	(6-h Lauf)						
25.08.2019	41. City-Lauf Hamminkeln	x	x		x		
08.09.2019	Walking Day Oberhausen					x	x
08.09.2019	29. Schermbecker Halbmarathon			x			
29.09.2019	Bertlich	x	x	x			
12.10.2019	16. RWW Walkingday Essen Baldeneysee						x
03.11.2019	47. RWW-Herbstwaldlauf		x				
01.12.2019	Nikolauslauf Oberhausen	x	x				

Vereinscup Laufen - 2019

Zum Sammeln von Vereinscup-Punkten stehen den Läufern alle 22 in der Tabelle aufgeführten Läufe zur Verfügung. Hierzu zählt erstmals auch ein vereinsinterner Bahnlauf. Die Auswahl sowohl der Distanz als auch der Anzahl der Läufe obliegt jedem Teilnehmer selbst. Es ist auch möglich, bei einer Veranstaltung an mehr als einem Lauf teilzunehmen und für jeden gefinishten Lauf separat Punkte zu sammeln (z. B. könnten in Hamminkeln Punkte für den 5.000m- **und/ oder** den 10.000m-Lauf gesammelt werden).

Darüber hinaus fließen alle Ergebnisse von beliebig vielen 5.000 m-Bahnläufen (also nicht nur dem internen Bahnlauf) sowie sämtliche Ergebnisse von beliebig vielen ~~in Deutschland~~ gefinishten Marathonläufen in die Wertung mit ein.

Wertung Laufen:

Die Auswertung erfolgt nach wie vor nach der offiziellen "Rhein-Lippe-Cup-Punktetabelle" durch Addition der Punkte. Die besten acht Läufe werden gewertet, es muss an mindestens fünf Läufen teilgenommen werden, davon wenigstens ein Marathon oder Halbmarathon. Für jeden Marathonlauf gibt es 300 Bonus-Punkte.

Zur Berechnung der Punkte für die 5-km-Läufe wird die Zeit verdoppelt dann eine Minute addiert und schließlich der 10-km-Tabelle zugeordnet.

Die Ergebnisse der Bahn- und Marathonläufe werden bis zum 10.12.2019 berücksichtigt und müssen bis dahin bei Peter Hackfort oder Manfred Feldkamp als Kopie der Urkunde eingereicht werden (Bringschuld).

Anmeldungen zu den Bahnläufen und Läufen aus der Vereinscup-Tabelle sind über Manfred Feldkamp bis spätestens 1 Woche vor Anmeldeschluss des Veranstalters vorzunehmen. Die Anmeldungen zu Marathonläufen müssen die Teilnehmer selbst vornehmen.

Vereinscup 2019 - Walken

Zum Sammeln von Vereinscup-Punkten stehen den Walkern alle 15 in der Tabelle aufgeführten Läufe zur Verfügung. Die Auswahl der Distanz obliegt jedem Teilnehmer selbst.

Wertung Walken:

Die Auswertung erfolgt nach der Marathon-Dinslaken Walker Punkteformel. Es muss an mindestens vier Läufen teilgenommen werden, davon zwei Läufe über mehr als 5-km. Maximal die besten sechs Läufe werden gewertet. Für den 15-km Lauf gibt es 150 Bonuspunkte.

Anmeldungen zu den Läufen an Manfred Feldkamp bis 1 Woche vor Anmeldeschluss des Veranstalters.

Startgelderstattung:

Sämtliche Startgelder (ohne Chip-Pfand) der über Manfred Feldkamp angemeldeten Vereinscupläufe werden unverändert direkt vom Verein übernommen. Für die Erstattung der Startgelder von Bahnläufen ist das vollständig ausgefüllte Startgelderfassungsformular beim Schatzmeister einzureichen. Es werden die Kosten für alle 5.000m-Bahnläufe in Deutschland erstattet. Für die Erstattung der Startgelder von Marathonläufen ist das vollständig ausgefüllte Startgelderfassungsformular beim Schatzmeister einzureichen. Es werden die Kosten für bis zu drei gefinishte Marathonläufe ~~in Deutschland~~ bis zu einer Höhe von je 25,-€ erstattet.