

Datum	Veranstaltung	Laufen			Walking			
		5k	10k	21k	5k	7,5k	10k	15k
25.04.2020	Essen Überrauch						x	
25.04.2020	43. ENNI Schloßparklauf	x	x					
01.05.2020	44. Flürener Halbmarathon			x				
09.05.2020	MD: Interner Lauf Bruckhausen		x		x			
23.05.2020	2. Esel Walk Wesel					x		
28.05.2020	MD : Interner Bahnlauf	x			x			
07.06.2020	Rhein Ruhr Marathon			x				
21.06.2020	8. OSC Sparda- Lauf				x			
03.07.2020	Drevenacker Abendlauf	x	x		x			
25.07.2020	28. Sparda Rheinuferlauf	x	x	x				
30.08.2020	42. City-Lauf Hamminkeln	x	x		x			
13.09.2020	Walking Day Oberh./HM Schermbeck			x		x	x	x
10.10.2020	17. BKK Walking Day							x
25.10.2020	40. Styrumer Straßenlauf	x	x					
14.11.2020	35. Biegerparklauf	x	x					
29.11.2020	27. Schmachtendorfer Nikolauslauf	x	x		x			

Vereinscup Laufen - 2019

Zum Sammeln von Vereinscup-Punkten stehen den Läufern alle 16 in der Tabelle aufgeführten Läufe zur Verfügung. Hierzu zählt erstmals auch ein vereinsinterner Bahnlauf. Die Auswahl sowohl der Distanz als auch der Anzahl der Läufe obliegt jedem Teilnehmer selbst. Es ist auch möglich, bei einer Veranstaltung an mehr als einem Lauf teilzunehmen und für jeden gefinihten Lauf separat Punkte zu sammeln (z. B. könnten in Hamminkeln Punkte für den 5.000m- und/ oder den 10.000m-Lauf gesammelt werden).

Darüber hinaus fließen alle Ergebnisse von beliebig vielen 5.000 m-Bahnläufen (also nicht nur dem internen Bahnlauf) sowie sämtliche Ergebnisse von beliebig vielen gefinihten Marathonläufen in die Wertung mit ein.

Wertung Laufen:

Die Auswertung erfolgt nach wie vor nach der offiziellen "Rhein-Lippe-Cup-Punktetabelle" durch Addition der Punkte. Die besten acht Läufe werden gewertet, es muss an mindestens fünf Läufen teilgenommen werden, davon wenigstens ein Marathon oder Halbmarathon. Für jeden Marathonlauf gibt es 300 Bonus-Punkte.

Zur Berechnung der Punkte für die 5-km-Läufe wird die Zeit verdoppelt dann eine Minute addiert und schließlich der 10-km-Tabelle zugeordnet.

Die Ergebnisse der Bahn- und Marathonläufe werden bis zum 10.12.2020 berücksichtigt und müssen bis dahin bei Peter Hackfort oder Manfred Feldkamp als Kopie der Urkunde eingereicht werden (Bringschuld).

Anmeldungen zu den Bahnläufen und Läufen aus der Vereinscup-Tabelle sind über Manfred Feldkamp bis spätestens 1 Woche vor Anmeldeschluss des Veranstalters vorzunehmen. Die Anmeldungen zu Marathonläufen müssen die Teilnehmer selbst vornehmen.

Vereinscup 2020 - Walken

Zum Sammeln von Vereinscup-Punkten stehen den Walkern alle 11 in der Tabelle aufgeführten Läufe zur Verfügung. Die Auswahl der Distanz obliegt jedem Teilnehmer selbst.

Wertung Walken:

Die Auswertung erfolgt nach der Marathon-Dinslaken Walker Punkteformel. Es muss an mindestens vier Läufen teilgenommen werden, davon zwei Läufe über mehr als 5-km. Maximal die besten sechs Läufe werden gewertet. Für den 15-km Lauf gibt es 150 Bonuspunkte.

Anmeldungen zu den Läufen an Manfred Feldkamp bis 1 Woche vor Anmeldeschluss des Veranstalters.

Startgelderstattung:

Sämtliche Startgelder (ohne Chip-Pfand) der über Manfred Feldkamp angemeldeten Vereinscupläufe werden unverändert direkt vom Verein übernommen. Für die Erstattung der Startgelder von Bahnläufen ist das vollständig ausgefüllte Startgelderfassungsformular beim Schatzmeister einzureichen. Es werden die Kosten für alle 5.000m-Bahnläufe in Deutschland erstattet. Für die Erstattung der Startgelder von Marathonläufen ist das vollständig ausgefüllte Startgelderfassungsformular beim Schatzmeister einzureichen. Es werden die Kosten für bis zu drei gefinishte Marathonläufe bis zu einer Höhe von je 25,-€ erstattet.