

# Historie Siegerinnen und Sieger im 10 km Lauf

## Streckenrekord

### 1. Dinslakener Sparkassen City-Lauf am 26. März 2006

1. Platz Frauen	Loeb	Stefanie	1974	ASV Duisburg	39:30
2. Platz Frauen	Gaspercic	Martina	1966	ASV Duisburg	42:17
3. Platz Frauen	Schmücker	Jasmin	1959	LG Mülheim	43:43
1. Platz Männer	Kruck	Karsten	1978	LC Duisburg	31:46
2. Platz Männer	Hansen	Jörn	1973	LG Alpen	33:05
3. Platz Männer	Jazbec	Tobias	1981	TriSpeed	33:13

### 2. Dinslakener Sparkassen City-Lauf am 25. März 2007

1. Platz Frauen	Vielhaber	Felicitas	1982	Tusem Essen	36:47
2. Platz Frauen	Hagdorn	Jeannine	1980	TV Refrath	38:31
3. Platz Frauen	Ressing	Mareike	1970	LG Wedel Pinneberg	38:41
1. Platz Männer	Ocklenburg	Marc André	1985	Ayyo Team Essen	32:11
2. Platz Männer	Kruck	Karsten	1978	LC Bunert Duisburg	33:15
3. Platz Männer	Stepfan	Bernd	1961	LC Bunert Duisburg	33:55

### 3. Dinslakener Sparkassen City-Lauf am 06. April 2008

1. Platz Frauen	Müller	Lisa	1985	ASV Duisburg	36:52
2. Platz Frauen	Jedras	Barbara	1970	Tusem Essen	38:03
3. Platz Frauen	Komowski	Johanna	1967	LG Mülheim	40:06
1. Platz Männer	Kreth	Magnus	1976	ASV Duisburg	32:15
2. Platz Männer	Jazbec	Tobias	1981	ASV Duisburg	33:34
3. Platz Männer	Schneider	Torsten	1972	LAZ Puma Troisdorf	34:05

### 4. Dinslakener Sparkassen City-Lauf am 22. März 2009

<b>1. Platz Frauen</b>	<b>Müller</b>	<b>Lisa</b>	<b>1985</b>	<b>ASV Duisburg</b>	<b>35:34</b>
2. Platz Frauen	Viebahn	Christl	1976	Multisport Oberberg	37:55
3. Platz Frauen	Westermann	Rike	1982	SUS Neuenkirchen	38:54
1. Platz Männer	Ocklenburg	Marc André	1985	Ayyo Team e.V.	31:55
2. Platz Männer	Dietz	Thorben	1989	LG Dorsten	32:00
3. Platz Männer	Kruck	Karsten	1978	LC Duisburg	32:47

## 5. Dinslakener Sparkassen City-Lauf am 21. März 2010

1. Platz Frauen	Ressing	Mareike	1970	Bottrop	36:28
2. Platz Frauen	Viebahn	Christl	1976	TV Refrath	37:46
3. Platz Frauen	Hansch	Vera	1980	Adler Langlauf Bottrop	39:08
1. Platz Männer	Kruck	Karsten	1978	LC Duisburg	32:11
2. Platz Männer	Kreth	Magnus	1976	ASV Duisburg	33:00
3. Platz Männer	Lubina	Alexander	1979	Team High5	33:54

## 6. Dinslakener Sparkassen City-Lauf am 20. März 2011

1. Platz Frauen	Klein-Arndt	Melanie	1975	LG Mülheim	37:35
2. Platz Frauen	Koopmann	Nina	1981	ASV Duisburg	39:24
3. Platz Frauen	Möllensiep	Sybillie	1962	SUS Schalke 96	40:40
1. Platz Männer	Graute	Matthias	1983	TRC Essen 84	31:24
2. Platz Männer	Lubina	Alexander	1979	Team High5	32:54
3. Platz Männer	Kreth	Magnus	1976	ASV Duisburg	33:36

## 7. Dinslakener Sparkassen City-Lauf am 18. März 2012

1. Platz Frauen	Ressing	Mareike	1970	LG Wedel/Pinneberg	36:14
2. Platz Frauen	Venhuizen	Christine	1981	Seven Hills running Team	37:20
3. Platz Frauen	Jedras	Barbara	1970	TUSEM Essen	39:53
1. Platz Männer	Kreth	Magnus	1976	ASV Duisburg	34:43
2. Platz Männer	Glahn	Florian	1976	LG Mülheim	34:47
3. Platz Männer	Müller	Christoph	1981	TRC Essen 84	34:53

## 8. Dinslakener Sparkassen City-Lauf am 17. März 2013

1. Platz Frauen	Wegner	Jennifer	1983	ASV Duisburg	41:06
2. Platz Frauen	Lehmann	Anke	1970	TRC Essen	41:56
3. Platz Frauen	Janßen	Tanja	1969	SUS Schalke 96	41:58
1. Platz Männer	Ocklenburg	Marc-André	1985	Ayyo Team e.V.	31:14
2. Platz Männer	Graute	Matthias	1983	TRC Essen	31:32
3. Platz Männer	Meinike	Patric	1992	ASV Duisburg	33:47

## 9. Dinslakener Sparkassen City-Lauf am 23. März 2014

1. Platz Frauen	Dörschel	Christl	1976	SG Wenden	36:24
2. Platz Frauen	Schäpers	Silke	1970	TV Refrath	38:27
3. Platz Frauen	Lückert	Mara	1970	SG Wenden	40:24
1. Platz Männer	Dietz	Thorben	1989	LG Dorsten Asics Frontrunner	30:50
2. Platz Männer	Graute	Matthias	1983	TRC Essen	31:10
3. Platz Männer	Ocklenburg	Marc-André	1985	AYYO Team Essen	31:19

## 10. Dinslakener Sparkassen City-Lauf am 15. März 2015

1. Platz Frauen	Lückert	Mara	1970	SG Wenden	39:52
2. Platz Frauen	Jedras	Barbara	1970	TUSEM Essen	40:45
3. Platz Frauen	Michalka	Silvia	1967	ART Düsseldorf	40:56
<b>1. Platz Männer</b>	<b>Eyob</b>	<b>Solomun</b>	<b>1993</b>	<b>SG Wenden</b>	<b>30:42</b>
2. Platz Männer	Graute	Matthias	1983	TRC Essen 84	31:28
3. Platz Männer	Dietz	Thorben	1989	LG Dorsten	31:50

## 11. Dinslakener Sparkassen City-Lauf am 10. April 2016

1. Platz Frauen	Buil	Melina	1994	SV Sonsbeck	38:26
2. Platz Frauen	Fierek	Carina	1983	TUS Xanten	39:51
3. Platz Frauen	Hinze-Thüs	Katja	1972	Rhein-Berg Runners	41:43
1. Platz Männer	Grunenberg	Karol	1987	ASV Duisburg	31:29
2. Platz Männer	Graute	Matthias	1983	TLV Germania Überraehr	32:14
3. Platz Männer	Schüttrigkeit	Tim	1996	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	32:28