

Mit freundlicher Unterstützung



9. Dinslakener Sparkassen City-Lauf



Rund um die Burg und durch die Altstadt von Dinslaken.

Sonntag, 23. März 2014



Sparkasse Dinslaken-Voerde-Hünxe und Marathon Dinslaken laden alle Freunde des Langstreckenlaufs ein.

9. Dinslakener Sparkassen City-Lauf am 23. März 2014

Bambini-Marathon 10:00 Uhr - 421 m Jungen (2007 u. jünger) max. Teilnehmerzahl 120
Glückauf Apotheke 10:05 Uhr - 421 m Mädchen (2007 u. jünger) max. Teilnehmerzahl 120

Schülerlauf 10:15 Uhr und 10:40 Uhr - 2.5 km - Schüler
DIN-Service 10:20 Uhr und 10:45 Uhr - 2.5 km - Schülerinnen
MJ/WJ U16 + U14 u. MK/WK U12 + U10 (M/W A-D 1999-2006)

Volkslauf 11:15 Uhr - 5 km ohne AK-Wertung mit MJ/WJ U20 + U18 (1995-1998)
Elspass Autoland 11:20 Uhr - 5 km Walking nur Zeitnahme (kein Nordic - Walking)

Hauptlauf 12:30 Uhr 1. Lauf - 10 km bis 50 Min.
Sparkasse 13:30 Uhr 2. Lauf - 10 km ab 50 Min. (max. 70 Min.)
Zeiten unter 45 Min. werden im 2. Lauf nicht gewertet.
Mit AK-Wertung, MJ/WJ U20 + U18 (1995-1998)
Männer/Frauen u. AK M/W 30-80 (alle 5 Jahre)

Startgebühr

Bambinilauf	2,- Euro
Schülerlauf	3,- Euro
Volkslauf und Walking	6,- Euro
1.+2. Hauptlauf 10 km je	8,- Euro
Chip - Pfand für alle Läufe +	2,- Euro

Strecke DLV-vermessen 2,5 km flacher Rundkurs, mit Start und Ziel im Stadtpark vor dem Rathaus (Fr.-Ebert-Str. 60, 46535 Dinslaken)

Anmeldung und Information www.marathon-dinslaken.de

Voranmeldung Bis Sonntag, 16.03.2014. Der Veranstalter behält sich vor, den Meldeschluss für einzelne Läufe bei zu hoher Beteiligung vorzuziehen. Die ersten 800 Voranmelder im Schülerlauf erhalten ein T-Shirt. Die ersten 1.200 Voranmelder im 5+10 km-Lauf erhalten ein Funktions-Shirt.

Nachmeldungen Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Lauf möglich, wenn nicht ausgebucht. Nachmeldegebühr 2,- Euro

Meldebüro im Stadthallen-Foyer Kathrin-Türks-Halle Nachmeldungen sowie Start-Nr.- und T-Shirt Ausgabe
Sa. 22.03. - 11:00 Uhr - 13:00 Uhr oder So. 23.03. ab 9:00 Uhr
Nach jedem Lauf: Start Nr. Rückgabe, Pfand-Rückzahlung, T-Shirt Ausgabe und Siegerehrung.

Schulen und Kindergärten Die Start-Nr. und T-Shirts können klassen- / gruppenweise am 20.03.2014 von 17:00 - 18:00 Uhr in der Sparkassen-Hauptstelle abgeholt werden.

Zeitnahme TAF-Timing-Team Für die Startnummer mit integriertem Chip wird ein Pfand von 2,- Euro erhoben. Auszahlung bei Rückgabe der Startnummer.

Umkleiden & Duschen Männer: Theodor-Heuss-Gymnasium, Voerder Str. 30
Frauen: Lehrschwimmbecken Turnhalle, Bismarckstr. 46

Parkmöglichkeiten Kostenfreies Parken in der Tiefgarage am Rathaus, Platz d' Agen und auf dem Parkdeck hinter der Sparkasse, Mörikestraße.

Moderation Die Stimme des Langlaufes: Laurenz Thissen

Beschallung CBB Drive-in-Sound Walter Stahl

Med. Betreuung F. Glahn, Orthopaedicum Duisburg, Facharzt für Orthopädie

Sanitätsdienst Deutsches Rotes Kreuz Dinslaken-Voerde-Hünxe

Massage Im Zielbereich durch Gesundheitszentrum Lang

Blutdruck (RR)- und Pulsmessung im Start- Zielbereich durch das Stadtkrankenhaus St. Vinzenz-Hospital

Sportbekleidung Sport Birkner, Dinslaken-Hiesfeld, Sterkrader Str. 268

Ergebnislisten www.marathon-dinslaken.de

Auszeichnungen Jeder Finisher erhält eine Urkunde (direkt nach dem Zieleinlauf). Pokale für die 3 teilnehmerstärksten Schulen im Schüler-/Bambinilauf. Preise und Pokale für die drei Erstplatzierten jeder AK. Sonderpreise für die drei zeitschnellsten Läuferinnen und die drei zeitschnellsten Läufer im ersten 10 km-Lauf. Geldpreise für die drei teilnehmerstärksten Vereine außer Bambini (1. 300,- € / 2. 200,-€ / 3. 100,- €). Schnellste Mannschaft (3 Pers.) M/W im 10 km-Lauf.

Haftung Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Informationen Michael Keuten, Haselnußweg 42, 46535 Dinslaken
Tel.: 0 20 64 - 47 06 52 0174 - 73 71 600

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt (außer Orkanmeldung, Schnee- u. Eis-Chaos).

Viel Erfolg wünschen

